



FIT DEFENSE

Selbstverteidigung

EINFACH und EFFEKTIV

5 Einheiten mit individuellen Basistechniken

„ Jeder kann sich wehren - lass dich überraschen, was in dir steckt “

jeden Dienstag

19:00 – 20:30

Sporthallenstrasse 2

A-6922 Wolfurt

12. März – 09. April